ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servico Integral de Bienestar y cuidado para personas mayores / Modalidad Centro Comunidad de Cuidado / Estategia: Compromiso con el Envejecimiento Activo y una Bogota Cuidadora e Incluyente

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

3	1	2023	al	3	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: CON - SENTIDO

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Establecer espacios psicoeducativos para las personas mayores, donde se aborde la dimensión de la identidad, afectividad y sexualidad responsable, mediante la ejecución de un encuentro mensual, que permita a la población participante afianzar sus conocimientos frente a características y aspectos tanto físicos, emocionales, conductuales, mentales y espirituales propios de su actual ciclo vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Brindar espacios de orientación y aprendizaje, mediante talleres psicoeducativos que permita a las personas mayores, afianzar conocimientos frente a como la sexualidad en la vejez tiene la misma importancia que tenía en otras etapas de la vida.

• Resaltar en los participantes la importancia de respetar la orientación sexual, genero, condición ideológica, que permita el reconocimiento de las cualidades como individuos que hacen parte de una sociedad incluyente.

• Generar espacios de sensibilización al grupo de personas mayores, sobre aspectos que hagan referencia a conceptos relacionados a la afectividad, identidad y sexualidad, a través de un encuentro reflexivo, que permita en ellos la transformación de imaginarios y reconocimiento de información relevante, la cual puedan aplicar durante su convivencia.

• Explicar mediante charla psicoeducativa la conceptualización de la sexualidad, resaltando su importancia como conjunto de estructuras que hacen parte de la cotidianidad del individuo.

3.3. METODOLOGÍA

Se realizará convocatoria para taller grupal, dando cumplimiento a la línea de atención Identidad, Afectividad y Sexualidad, donde se ejecutara taller audio visual abordando el tema Sexualidad y Vejez (cambios emocionales - soledad), brindando a las personas mayores el acceso a información conceptual y grafica, teniendo en cuenta que las personas mayores con discapacidad visual y auditiva logren participar e integrarse en el taller, adicional en el encuentro se continuara realizando el refuerzo mediante sensibilización frente a la responsabilidad y respeto a la diversidad no solo sexual o de genero sino a nivel cultural, social, religioso y étnico dentro de los diferentes contextos comunitarios, así como todo lo relacionado al tema de la sexualidad especialmente teniendo en cuenta el envejecimiento y la vejez, este encuentro se programara para el día 03 de enero de 2023, en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Este espacio se manejara mediante un encuentro grupal mensual, el cual se realiza para el día 03 de enero de 2023, en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm. De igual forma durante la actividad se tienen en cuenta los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa los cuales son los siguientes: * Convocatoria de las personas mayores en espacios con ventilación. * Para quienes lo requieran mantener el uso del tapabocas En el taller se da inicio realizando una retroalimentación sobre los temas abordados en los meses anteriores haciendo relevancia frente al cuidado de los órganos reproductivos tanto en hombres como en mujeres, a su vez la necesidad de mantener una salud sexual para prevenir patologías a nivel de los órganos reproductivos o zonas corporales sensibles ante los cambios hormonales, posteriormente se explica la dinamica del taller el cual el tema a trabajar es los cambios emocionales y comportamentales que se tiene en la etapa de la vejez, los cuales se socializará por medio del apoyo audiovisual de dos vídeos psicoeducativos, en este encuentro se conto con la asistencia de 26 personas mayores.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El taller genero en la población gran interés donde antes de visualizar los videos se realizó un sondeo de preguntas sobre los cambios que las personas mayores asistentes han evidenciado en el transcurso de esta etapa de su ciclo vital , dónde prevaleció los cambios en el estado de ánimo, baja energía para ejecutar actividades, perdida de la memoria y cambios físicos como aumento de peso y de rasgos en sus rostros y el color del cabello, por lo tanto al observar los videos comprendieron que sus opiniones eran asertivas y adicional comprendieron que estos cambios emocionales son naturales en el desarrollo del ser humano, de igual forma como la persona en la vejez pasa por un proceso de envejecimiento que permite alcanzar otras habilidades que sin desmeritar son importantes en la vida cotidiana de las personas mayores. De igual manera se continúan reforzando temas relacionados frente a la diversidad de genero, aceptación de los cambios emocionales en las personas con alteraciones mentales o discapacidad física o psicosocial, adicional se les recordó información sobre el uso de la habitación para las relaciones afectivas e intimidad, donde se les aclara que ante la existencia de una relación afectiva consensuada, la pareja formalmente establecida podrá solicitar su espacio de intimidad, socializando la descripción del lugar dispuesto en la comunidad de cuidado para tal evento, ante lo cual se identifica que en la actualidad ninguna persona mayor mantiene una relación afectiva en el centro o manifiesta intención de dar inicio a acercamientos con otra persona mayor a nivel afectivo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Cómo proceso de retroalimentación las personas mayores asistentes lograron reflexionar frente a la importancia de sobresalir por sus habilidades tanto mentales como físicas y que esta etapa trae consigo mucha experiencia, saberes y conocimiento de la vida que pueden transmitir a otras generaciones, siendo una etapa de plenitud en todas las esferas emocionales actitudinales, físicas, sociales, culturales e incluso familiares y de pareja, a su vez se sensibilizo del como las personas mayores no generan comentarios de discriminación o de negación ante la diversidad sexual, étnica, cultural, religiosa o de genero, sino que lo apropian con respeto y sin vulnerar los derechos de las personas mayores.

3.4.RECURSOS

- Profesional de Psicología
- Televisor, USB, Imágenes y videos Educativos Sexualidad en la Vejez
- Mesa
- Celular
- Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En el taller psicoeducativo realizado el día 03 de enero de 2023, se conto con la participación de 26 personas mayores, donde se evidenció gran habilidad en procesos de atención y comprensión de la información suministrada facilitando el desarrollo del taller, de igual forma en algunos de los participantes se evidenció mediante sus opiniones la posibilidad de en algún momento de su vida retomar su vida sentimental al lado de otra persona y a su vez valorar la vida tanto con sus momentos positivos como negativos, pero que generan experiencias de vida útiles para la etapa en la que están transcurriendo sus días, a su vez la población mantiene niveles de tolerancia para el abordaje de temas concernientes a la diversidad sexual específicamente comunidad LGBTI, que aunque en el centro no hay personas de este grupo si mantienen conocimiento y conciencia frente al respeto por esta población, por otra parte durante la actividad se realizo énfasis frente a la importancia de la igualdad de genero y especialmente por el respeto a las mujeres y hombres para equilibrar la igualdad parte fundamental durante la convivencia.

RAUL PARRA / CC: 5810509 : _____

LUZ DARY TORRES / CC: 53905979 : _____

MARTHA MILLARES / CC: 41414566 : _____

Fecha de evaluación del encuentro: 03/01/2023

Nombre del profesional que evalúa: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO / FIRMA: _____

COORDINADORA: MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS / FIRMA: _____

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO

